



Féinbhainistiú

Tig liom a bheith ag obair go maith i m'aonar agus le daoine eile i ngrúpa.

Tá a fhios agam go bhfuil sé tábhachtach a bheith ag foghlaim, cé nach i gcónaí a bhím ag foghlaim faoi rudaí a bhfuil suim agam iontu.

Tá a fhios agam go dtig leis na rudaí a fhoghlaim in ábhar ámhain a bheith ina gcuidiú agam agus mé ag dul d'obair eile.

Déanaim mo chuid oibre a sheiceáil lena fheiceáil cad é mar atá ag éirí liom.

Tig liom sprioc a leagan síos dom féin le go mbeidh feabhas ar mo chuid oibre an chéad uair eile.

Tá a fhios agam na rudaí a bhfuil mé maith acu agus na rudaí a thiocthadh liom a fheabhsú.

Tig liom rudaí a phleanáil lena chinntiú go mbeidh mo chuid oibre déanta in am.

Tig liom measúnú a dhéanamh ar a bhfuil déanta agam.

Tá mé eolach ar bhealaí le cuidiú liom féin nuair a bhíonn deacracht agam, sula n-iarraim cuidiú ar an mhúinteoir.

